顎顏面重建手術病人
口腔照護

1 什麼是口腔顎顏面重建手術？

有很多原因會造成顏面、口腔部位的缺損，包括外傷（車禍、跌倒等）、感染、燒燙傷、發育畸形、良性及惡性腫瘤等。部份此類的病人會需要重建手術以期恢復口腔、顎顏面部位的外觀、功能。這類的重建手術包括疤痕切開、修整 / 口腔內部構造的塑形 / 皮膚、肌肉、骨組織的移植 / 假牙製作等。雖然手術的方式不斷地推陳出新，更多新型的材料也被發明、製造出來，顎顏面重建手術仍有其極限，不可避免會造成新的併發症。這些併發症可能是暫時的，也可能是永久的。常見的併發症有猛爆性齲齒、黏膜發炎、口腔感染、張口受限、唾液減少等。

2 手術前照護—認識團隊成員及做好準備

接受口腔顎顏面重建手術的病人需要完整的照護團隊，包括外科醫師、護理師、復健師、營養師、藥師、語言治療師、心理醫師、個案管理師、口腔衛教人員等。最好能夠在治療前完成團隊整合並讓病人認識，以利團隊成員在適合的時候介入病人的照護過程。

3 手術期間照護

(1) **口腔護理：**口腔內的異味是手術後所必須面臨的問題。異味的產生是由於口腔分泌的黏液與蓄積的血液留滯在口腔內，此一蓄積的環境也是個適於細菌生長的良好環境。因此，執行良好的口腔衛生措施不僅能預防及消除臭味，也能有效的預防局部感染，並減少味覺的改變。在執行口腔護理時，需注意避免造成口腔粘膜損傷。

(2) **飲食注意事項：**顎顏面重建手術後必定會影響進食狀況。營養攝取不足，常是病人體重減輕的主要原因，並且會造成免疫力的下降，因此必須改變食物的供應方式，才能獲得充足的營養。因手術後大多有鼻胃管留置的關係，在視覺上容易讓病人及家屬誤認為只可以進食牛奶類製品而已。一般來說， 只要消化情形許可下，除了提供治療的飲食外，亦可給予如富含纖維及維生素之果汁飲品、過濾過之清粥、甚至去油之湯汁或雞精等食物。在食物的製備上建議應少量多餐，即每天約 6 ～ 8 餐次。當可由口進食時，不論正餐或點心應儘量採用質地較軟易吞嚥的食物，如絞肉、蒸蛋，小魚、豆腐 或嫩菜葉、瓜類等，並以能儘量攝取各類食物為佳。此外若口腔仍有傷口則要注意食物的溫度不宜太燙，以免引起疼痛，而以溫的、冷的食物為宜。此外也應避免刺激性的調味品，如辣椒、胡椒等。

4 手術後照護

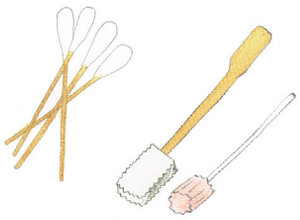
(1) 口腔清潔：進行過顎顏面重建手術的病人常因為口腔分泌物增加、吞嚥不易、張口受限且傷口均在口腔內，口腔清潔非常困難。但這類病人更須保持口腔清潔，減少口腔分泌物、血塊、舌苔或痰塊附著，目的在於減輕病人口腔異味、促進舒適感、改善味覺及食慾、防口腔黏膜損傷，避免局部感染引發續發性之病灶。

a. 口腔清潔時機

- 由口進食者：進食後及睡前清潔口腔，一天至少四次
- 未由口進食者：每日早晚清潔口腔一次。
- 口腔異味嚴重或分泌物多者：可增加頻次為兩小時一次（睡眠期間除外）

b. 用物準備（圖示）

• 拋棄式手套



• 口腔棉籤或海綿式口腔棉棒。

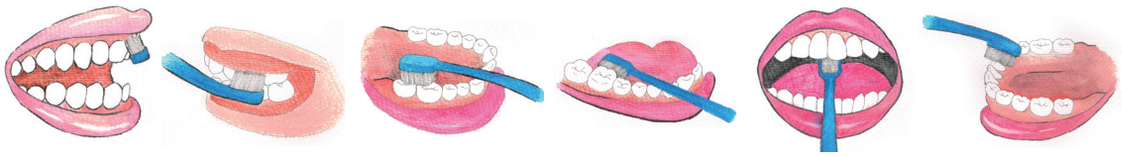
• 生理食鹽水、清水或依醫生囑咐準備漱口水

• 護唇膏、海綿牙刷、毛巾、軟毛牙刷。

c. 清潔步驟（圖示）

1. 刷毛與牙面呈 45 至 60 度角，刷毛涵蓋一點牙齦並向牙齒輕壓。
2. 每次刷牙時採水平方式，兩顆、兩顆刷來回約刷十次。
3. 一般使用在口腔內無傷口之病人。若口腔內有傷口，一般需待拆線方得以牙刷刷牙，牙刷選擇標準順序先以兒童牙刷先行試刷，再使用成人牙刷刷牙。

貝氏刷牙法



(2) 飲食照顧：顎顏面重建手術經常會影響病人的咀嚼、吞嚥功能，在食物的方面應採少量多餐，即每天約 6-8 餐次，同時不論正餐或點心應儘量採用質地較軟易吞嚥的食物，如絞肉、蒸蛋，小魚、豆腐或嫩菜葉、瓜類等，並以能儘量攝取各類食物為佳。此外若口腔有傷口則要注意食物的溫度不宜太燙，以免引起疼痛，而以溫的、冷的食物為宜。此外也應避免刺激性的調味品，如辣椒、胡椒等。

在烹調方面，宜採用半流質食物為主，如鹹稀飯、麵條（細麵、麵線等）餛飩等均可。合適的點心如：蒸蛋、布丁、豆花、牛奶麥片、芝麻糊或冰淇淋等。至於水果部分，可食用質地軟酸度低的水果，如木瓜、香瓜，或以果泥、果汁的方式以方便進食。此外，若仍有咀嚼上的困難，則需採用全流質的供應方式，即使用果汁機將前述食物打成類似濃湯狀來飲用，只要喝的份量足夠，亦可獲得充足的營養。

營養攝取不足，是病人體重減輕的主要原因，並且會造成免疫力的下降，必須改變食物的供應方式，才能獲得充足的營養。

(3) 菸、酒、檳榔的戒除：菸、酒、檳榔是會成癮的感官刺激物，也是造成口腔疾病的原因之一。戒除菸、酒、檳榔也是顎顏面重建病人術後照護的重點。

(4) 口腔復健運動（由專業的復健師進行指導）：

a. 張口練習（牙關緊閉病人）
b. 語言治療
c. 職能治療
d. 口腔顎顏面重建手術病人復健指引

指導單位：衛生福利部　　主辦單位：社團法人中華民國家庭牙醫學會